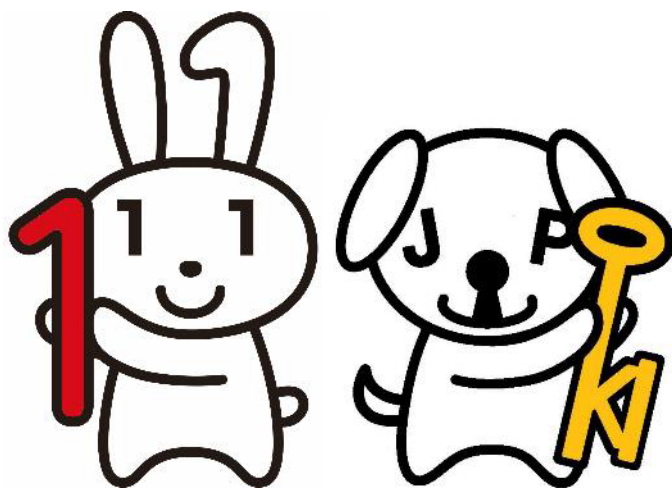


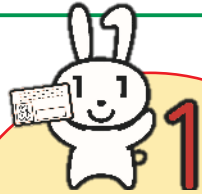
マイナンバーカードを  
健康保険証として利用しよう・  
公金受取口座の登録をしよう



# マイナンバーカードで暮らしを便利に

本講座

本講座



本人確認書類  
になる！



健康保険証  
としても使える  
※



オンラインで  
各種行政手続  
ができる

公金受取口座の  
登録ができる



コンビニ  
で各種証明書が  
取得できる

マイナ  
ポイントが  
もらえる  
(令和5年9月末終了)

e-Taxで  
確定申告の  
届出が自宅から  
できる



※：医療機関・薬局によって開始時期が異なります。  
利用できる医療機関・薬局については、厚生労働省  
のホームページで公開しています。

<参考> 総務省のマイナンバーカードのホームページ  
[https://www.soumu.go.jp/kojinbango\\_card/03.html](https://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/03.html)



# 目次

## 1. マイナポータルを知りましょう

- A. マイナポータルとは？ ..... P5
- B. マイナポータルでできること ..... P6
- C. マイナポータルに関する確認サイト ..... P7

## 2. マイナポータル利用の準備をしましょう

- A. マイナポータルアプリのインストールのしかた ..... P 10
- B. マイナポータルにログイン ..... P 11
- C. マイナポータルに関する確認サイト ..... P 14

## 3. 健康保険証利用の登録をしましょう

- A. マイナンバーカードを健康保険証として  
使うと何がいいの？ ..... P 16
- B. 健康保険証利用の申込のしかた ..... P 20
- C. マイナ保険証の利用のしかた ..... P 24

## 4. 公金受取口座の登録をしましょう

- A. 公金受取口座の登録のしかた ..... P 30
- B. 公金受取口座登録制度の詳細や登録が可能な  
金融機関の確認方法 ..... P 39



# 1

マイナポータルを  
知りましょう



# 1-A マイナポータルとは？



マイナポータルとは、政府が運営するオンラインサービスです。子育てや介護をはじめとする行政サービスの検索やオンライン申請ができたり、行政からのお知らせを受取ることができる自分専用サイトです。



## マイナポータルを利用するには

- ① マイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。  
※パソコンを使用する場合は、マイナンバーカード対応のICカードリーダーが必要です。
- ② ログインの際に、利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）が必要です。  
※パスワードは3回連続で間違えるとロックがかかってまいりますので、正しいパスワードを事前に確認してから入力してください。
- ③ パスワードを正しく入力した後、マイナンバーカードをスマートフォンにかざすことでマイナポータルを利用することができます。

# 1-B マイナポータルでできること

## 3つのタブとメニューで構成されます

### ホーム

自分に必要な情報へ素早くアクセス



### やること

やるべきことをまとめて管理  
忘れずに管理



### さがす

必要なサービス、手続き、情報を見発見



# 1-C マイナポータル利用の手順

次ページから、以下の順番で操作のご説明いたします。

## マイナポータル利用準備



- ① マイナポータルアプリのインストール
- ② マイナポータルにログイン（利用者証明用電子証明書の認証）

## マイナポータルのサービスの利用

健康保険証利用の登録と公金受取口座の登録をしてみま  
しょう



# 2

## マイナポータル利用の 準備をしましょう





# 2-A マイナポータルアプリの入手 および インストールのしかた <Androidの場合>

マイナポータルアプリ <デジタル庁> をインストールします。

① ホーム画面で  
「Playストア」  
「」を押す



② 検索ボックスを押す ③ 「マイナポータル」  
と入力して検索 ④ 「インストール」  
を押す




※ マイナポータルアプリ <デジタル庁> が見つからない場合は、OSがAndroid 6.0以上、ブラウザがChrome 69以上の条件を満たしていない可能性があります。  
バージョンアップしてから再度、インストールしてください。  
※ WEBサイトへ接続するため別途通信料がかかることがあります。

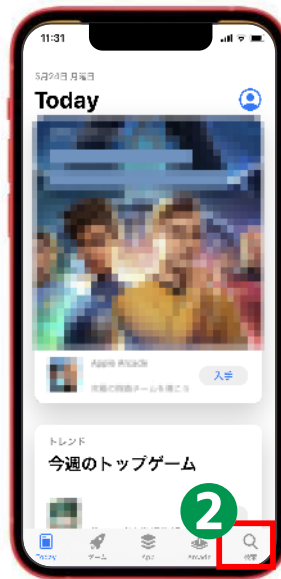
# 2-A マイナポータルアプリの入手 およびインストールのしかた <iPhoneの場合>

マイナポータルアプリ <デジタル庁> をインストールします。

- ① ホーム画面で「App Store」 「」を押す



- ② 「」を押す ③ 検索ボックスを押して「マイナポータル」と入力し検索



- ④ 「入手」を押す

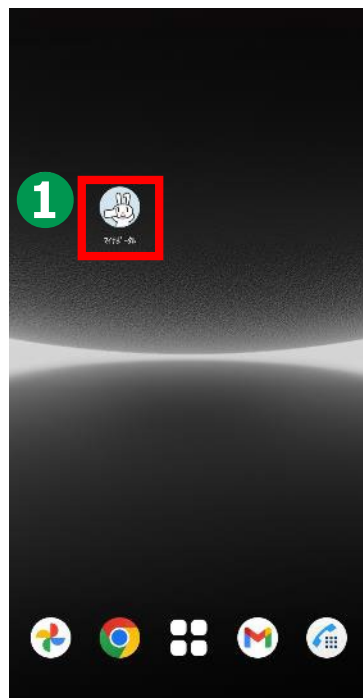


※ マイナポータルアプリ <デジタル庁> が見つからない場合は、OSがiOS 14.0以上、ブラウザがSafari 13以上の条件を満たしていない可能性があります。バージョンアップしてから再度、インストールしてください。  
※ WEBサイトへ接続するため別途通信料がかかることがあります。

## 2-B マイナポータルにログイン

マイナポータルアプリへログインしましょう

① マイナポータル  
「」を押す



② 「登録・ログイン」  
を押す



# 2-B マイナポータルにログイン

## マイナンバーカードの**利用者証明用電子証明書**※の認証です。

※**利用者証明用電子証明書**は、マイナンバーカードに搭載されている、インターネットのウェブサイト等にログインする際に利用する電子証明書です。「ログインした者が、利用者本人であること」を証明することができます。

**①** **利用者証明用電子証明書**の  
パスワード(数字4ケタ)を入力

**②** 「読み取り開始」を  
押す

**③** 「読み取りが完了しました」が表示されるまで  
マイナンバーカードをスマートフォン裏面に  
密着させる



※マイナンバーカードを  
市区町村の窓口で受け取った際に  
利用者証明用電子証明書に  
設定した数字4桁のパスワード  
※パスワードは、  
3回連続して間違えると  
ロックがかかるので  
ご注意ください

※パスワードは  
ご自身で入力してください。  
代理の方による入力は  
行わないでください。



android  
スマートフォン



マイナンバー  
カードの読取  
※機種毎の  
カードの位置

iPhone



# 2-B マイナポータルにログイン

はじめてログインする方は利用者登録が必要です。

- 1 「メール通知」の選択と、「メールアドレス」を入力
- 2 「確認コードを送信」を押す
- 3 「確認コード」を入力し「利用者登録する次へ」を押す
- 4 「登録」を押す

マイナポータル 実証ベータ版

---

## 利用者情報の登録

[利用者情報とは](#)

### 1 メール通知設定

通知設定は後から変更できます。

メール通知を希望する  
 メール通知を希望しない

### メールアドレス

入力いただいたメールアドレスに確認コードを送ります。

注意

- スマホ用電子証明書搭載サービス  をお使いになる方は端末を紛失した場合に備えて、スマホ以外で受け取れるメールアドレスを登録してください。

メール通知を希望しない

### メールアドレス

入力いただいたメールアドレスに確認コードを送ります。

注意

- スマホ用電子証明書搭載サービス  をお使いになる方は端末を紛失した場合に備えて、スマホ以外で受け取れるメールアドレスを登録してください。

### 規約などの同意

利用規約  に同意する  
 プライバシーポリシー  に同意する

**2 確認コードを送信**

## 確認コードの入力

### 3 確認コード

XXXXXXXX.XXXXXX@XXXX.COM にメールで送られた6桁の確認コードを入力してください。

確認コードが届かない場合、ドメイン (@myna.go.jp) が迷惑メールに指定されている可能性があります。

[確認コードを再送](#)

**次へ**

[戻る](#)

マイナポータル 実証ベータ版

---

## 登録内容確認

### 4 利用者情報

以下の内容で利用者情報の登録を行います。

メール通知設定  
メール通知を希望する

メールアドレス  
XXXXXXXX.XXXXXX.XXXXXX@XXXX.COM

**登録**

[修正](#)

## 2-C マイナポータルに関する確認サイト

マイナポータルを利用するための、スマートフォン機種、I Cカードリーダーなど、動作環境や操作方法、またマイナポータルの最新情報などは、以下のサイトをご参照ください。

①



① マイナポータル対応(マイナンバーカード読取対応)のスマートフォンの機種一覧

<https://faq.myna.go.jp/faq/show/2587>

② マイナンバーカード読取対応のI Cカードリーダーの一覧

[https://www.jpki.go.jp/prepare/reader\\_writer.html](https://www.jpki.go.jp/prepare/reader_writer.html)

③ マイナポータル総合サイト

<https://myna.go.jp/>

②



③



※ QRコードを読み取ると、該当するWEBサイトへ接続します



# 3

健康保険証利用の登録を  
しましょう



## 3-A マイナンバーカードを健康保険証として使うとなにがいの？

### ① より良い医療を受けられる！

過去の診療や処方された薬剤、特定健診等の結果の提供にご本人が同意すれば、初めての医療機関・薬局でも、ご自身の健康に関する様々な情報がマイナポータルを通じて自動で連携され、口頭で説明する必要なく、情報に基づいた総合的な診断や、重複する投薬を回避したより適切な処方を受けることができます。



旅行先や災害時でも  
薬剤情報等が確認できて安心!



- ・過去の診療情報
- ・処方された薬の情報
- ・メタボ検診（40～74歳）
- ・高齢者検診（75歳以上）等





# 3-A マイナンバーカードを健康保険証として使うとなにがいいの？

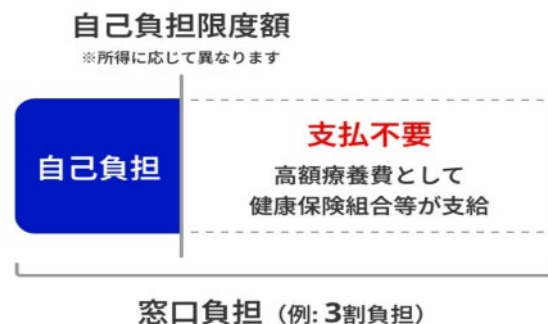
## ② 手続きなしで限度額以上の支払いが不要に！

高額療養費制度とは？

→1ヶ月間に医療機関や薬局で支払った金額が高額になった場合、一定の限度額以上はお金が払戻される制度です。

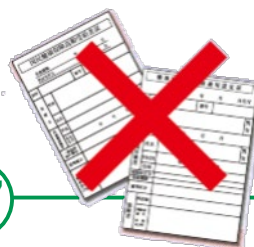
これまでは・・・

→事前の申請もしくは一時的な支払いが必要、書類の申請も大変・・・



マイナンバーカードを保険証として利用すると

→限度額以上の一時支払いが不要に！面倒な書類の手続きも必要なし！



## 3-A マイナンバーカードを健康保険証として使うとなにがいの？

### ③ 医療費控除がより簡単に！

マイナポータルから、かかった医療費の総額や、診療を受けた日付、医療機関等の名称などの、医療費通知情報がいつでも閲覧できます。

さらにマイナポータルからe-Taxに情報連携させることで、医療費控除の申告もオンラインで完結します。

明細等を管理する必要なし！



## 3-A マイナンバーカードを健康保険証として使うとなにがいの？

### ⑤ 自分の体の健康管理にも役立つ！

自分自身の特定健診情報や過去に処方された薬剤の情報など、自分の体にかかわる情報がマイナポータルからいつでも確認できます。

マイナポータルの薬剤情報は電子版お薬手帳にも連携可能！



### ⑥ 医療保険の資格確認がスムーズに！

顔認証付きカードリーダーで、スムーズに本人確認や医療保険の資格、自己負担限度額等の確認ができるため、医療機関や薬局の受付にかかる時間を短縮できます。

医療機関も保険証の情報を手入力する必要がなくなり、ミスの防止や事務コストの削減にもつながる！



## 3-B 健康保険証利用の申込のしかた

マイナンバーカードの健康保険証利用は、スマートフォン・パソコン・医療機関等の受付・セブン銀行のATMより申請することが可能です。

### 4つの申請方法

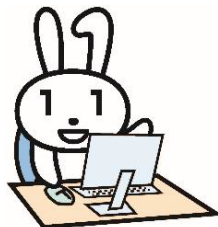
#### スマートフォンから申請

本教材で取り扱う申請方法です。



#### パソコンから申請

マイナポータルアプリをインストールしたパソコンから申し込むことができます。  
※ICカードリーダーが必要です。



#### 医療機関・薬局から申請

医療機関・薬局の受付等にある顔認証付きカードリーダーから申し込むことができます



#### セブン銀行ATMから申請

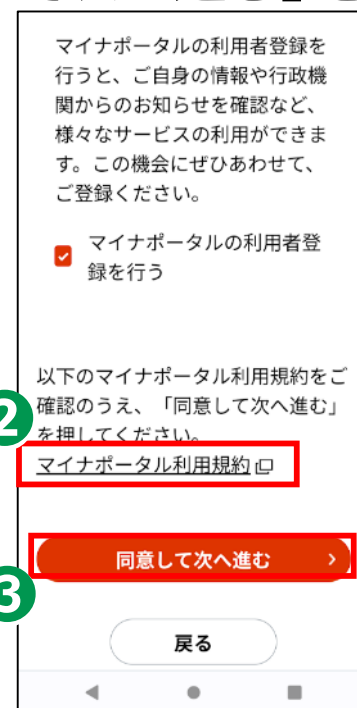
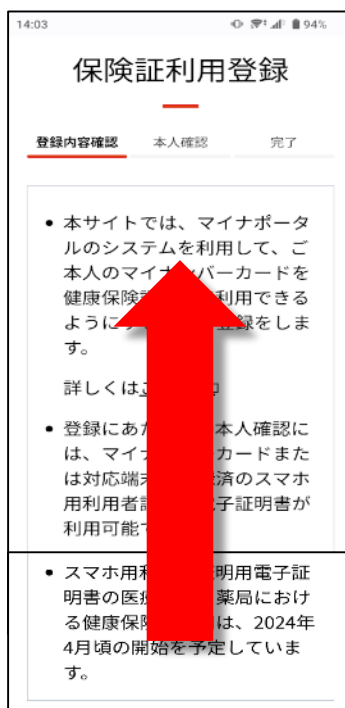
マイナンバーカードと利用者証明用パスワード（4桁）があればセブン銀行のATMから申し込み可能です。



## 3-B 健康保険証利用の申込のしかた

マイナポータル®のホーム画面から利用申込みをはじめます。

- ① 「申し込む」を押す
- ② 画面をスクロールする
- ③ 利用規約を確認し、「同意して次へ進む」を押す



※掲載の画像はAndroidのものです。

## 3-B 健康保険証利用の申込のしかた

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の認証です。

**4** 「申し込む」を押す **5** 利用者証明用電子

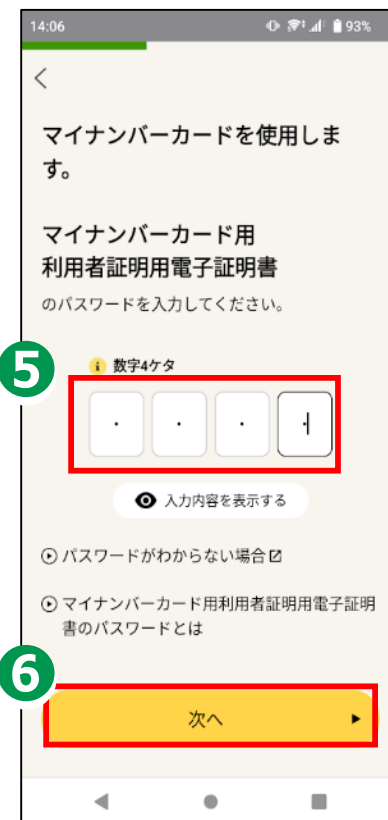
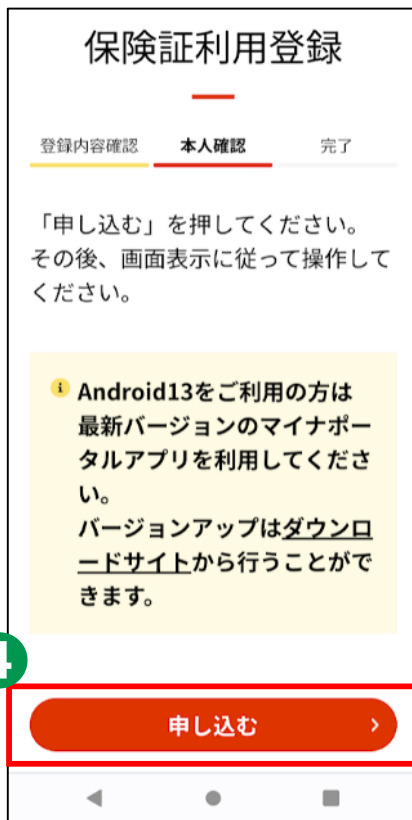
証明書の数字4桁の  
パスワードを入力し、

**6** 「次へ」を押す

パスワードは、3回連続して  
間違えるとロックがかかるので、  
ご注意ください

※パスワードはご自身で入力してください。  
代理の方による入力を行わないでください。

※掲載の画像はAndroidのものです。



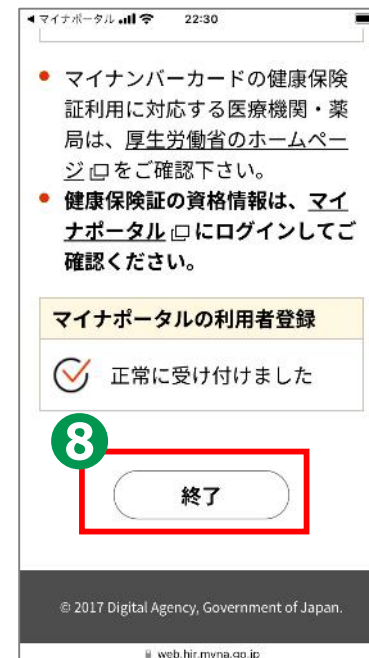
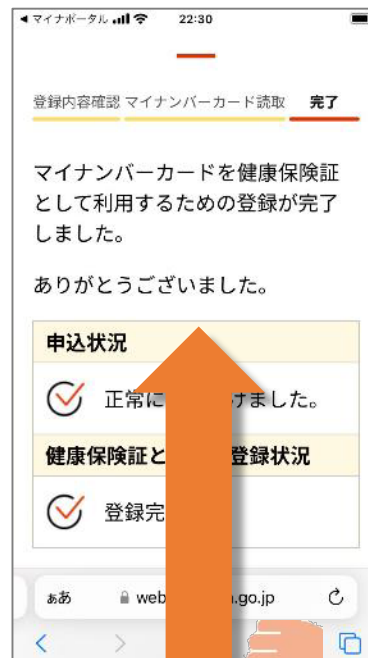
## 3-B 健康保険証利用の申込のしかた

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の認証をします。

7

マイナンバーカードをスマホ裏面に密着させ、しばらく待ちましょう  
認証に成功したことが表示され、申込みが完了

7



8

「終了」を押す

Android機種



<参考>

マイナンバーカードの読取機種毎のカード位置の情報

iPhone機種



画面に触れたまま指を上移動させ、下の画面を表示

# 3-C マイナ保険証の利用のしかた

「マイナ受付」のステッカーやポスターが貼ってある  
医療機関・薬局で利用できます。

利用できる医療機関・薬局等については、厚生労働省のホームページで公開しています。

## ステッカー



健康保険証利用対応の  
医療機関・薬局についての案内

## ポスター





## 3-C マイナ保険証の利用のしかた

医療機関でマイナンバーカードを  
カードリーダーにかざすだけで使えます。

かざした後、顔写真で本人を確認します。



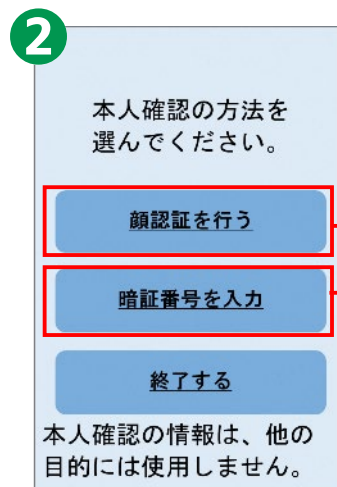
# 3-C マイナ保険証の利用のしかた

顔認証付きカードリーダーを使います。

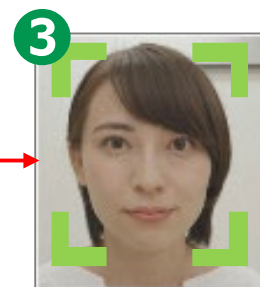
**1**  
顔認証付きカード  
リーダーにマイナンバー  
カードを置く



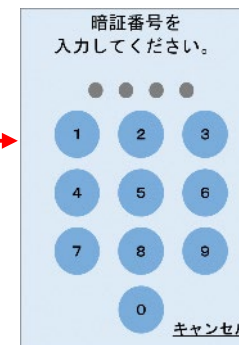
**2**  
本人確認の方法を選ぶ



**3**  
顔認証、または、  
暗証番号を入力する



【顔認証】



【暗証番号入力】

# 3-C マイナ保険証の利用のしかた

顔認証付きカードリーダーを使います。

## 4 各種同意事項の確認・選択

### 特定健診情報

40歳から74歳までの方を対象に、  
メタボリックシンドロームに着目して行われる  
健診結果の情報です。※ 1

(40歳以上対象)  
過去の健診情報を当機関に  
提供することに同意します  
か。

この情報はあなたの診察や  
健康管理のために使用しま  
す。

同意する

同意しない・40歳未満の方

### 診療/薬剤情報

医療機関を受診し、  
薬局等で受け取ったお薬の情報です。※ 2

過去のお薬情報を当機関に  
提供することに同意します  
か。

この情報はあなたの診察や  
健康管理のために使用しま  
す。

同意する

同意しない

※ 1 75歳以上の方については  
後期高齢者健診情報を医師等が閲覧できるようになります。

※ 2 注射・点滴等も含まれます。

## 3-C 健康保険証の利用のしかた

顔認証付きカードリーダーを使います。

5

マイナンバーカードを  
顔認証付きカードリーダー  
から取り出し、受付完了



6

提供する情報(限度額情報)  
を選択

(高額療養費制度を利用する方のみ)

6

限度額情報を提供しますか。

提供する

提供しない

# 4

公金受取口座の  
登録をしましょう



## 4-A 公金受取口座の登録のしかた

預貯金口座の情報をマイナンバーとともに事前に国に登録しておくことにより、今後の緊急時の給付金等の申請において、申請書への口座情報の記載や通帳の写し等の添付、行政機関における口座情報の確認作業等が不要になります。



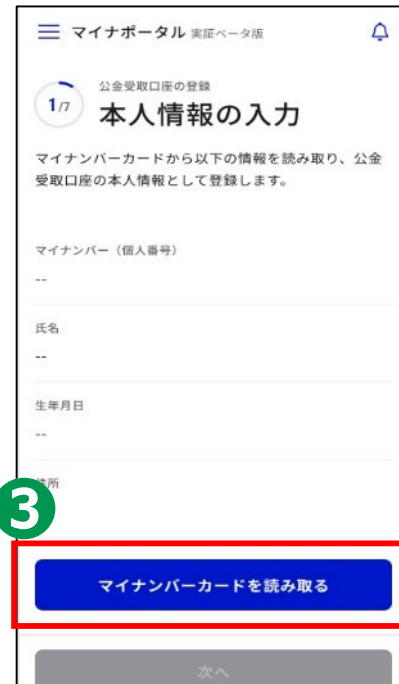
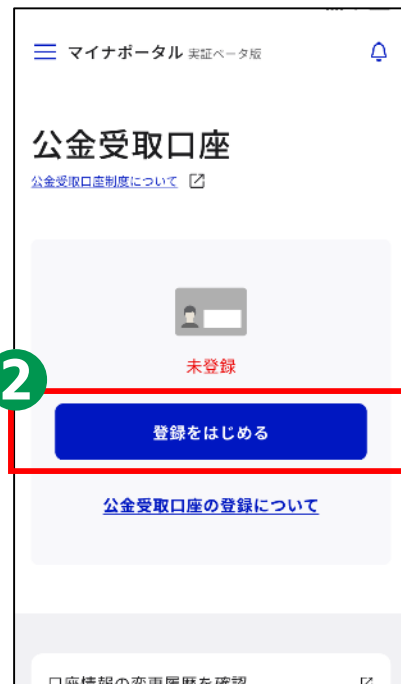
※公金受取口座を登録しても、国が預金残高を把握したり、税金が勝手に引き落とされたりすることはありません。

# 4-A 公金受取口座の登録のしかた



マイナポータル(アプリ)から、登録をはじめます。

- ① ログイン後、ホーム画面をスクロールし「公金受取口座」を押す
- ② 「登録をはじめる」を押す
- ③ 「マイナンバーカードを読み取る」を押す
- ④ パスワードを入力する



# 4-A 公金受取口座の登録のしかた

正しくマイナンバーカードを読み取りましょう。

**1** 「読み取り開始」  
を押す



**2** マイナンバーカードを  
スマートフォン裏面に  
密着させる



**3** 本人情報を確認し  
「次へ」を押す





# 4-A 公金受取口座の登録のしかた

## 口座情報の登録に進みます。

- 1 金融機関名の検索ボックスを押す
- 2 該当する金融機関名を入力するか選択する
- 3 該当する支店を入力するか選択する
- 4 口座種別を選択し口座番号と名義を入力する

1

マイナポータル 実証ベータ版

2/7 公金受取口座の登録  
口座情報の入力

金融機関名 必須

Q ○○銀行

口座種別

普通

当座

口座番号

7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合は、左詰めで「0(ゼロ)」が入力され7桁に補充されます。

口座名義人(カタカナ) 必須

申請入力補助情報に登録されている氏名(カタカナ)を入力してください

住所(〒) | 選択済名義人の口座を登録する場合

2

金融機関の選択

Q

下記以外の金融機関は検索してください

- みずほ銀行 >
- 三菱UFJ銀行 >
- 三井住友銀行 >
- りそな銀行 >
- 埼玉りそな銀行 >
- ゆうちょ銀行 >

3

支店の選択 みんなの銀行

Q 支店名・支店コード

- あ行 +
- か行 +
- さ行 -
- サーモン支店 (123) >
- サバ支店 (345) >
- サワラ支店 (456) >

“The” the to

q w e r t y u i o p

a s d f g h j k l

↑ z x c v b n m

ABC space return

4

マイナポータル 実証ベータ版

2/7 公金受取口座の登録  
口座情報の入力

金融機関名 必須

Q ○○銀行

口座種別

普通

当座

口座番号

7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合は、左詰めで「0(ゼロ)」が入力され7桁に補充されます。

口座名義人(カタカナ) 必須

申請入力補助情報に登録されている氏名(カタカナ)を入力してください

住所(〒) | 選択済名義人の口座を登録する場合

# 4-A 公金受取口座の登録のしかた

口座情報の登録に進みます。

⑤ 画面を上  
スクロールする

マイナポータル 実証ベータ版

公金受取口座の登録

2/7 口座情報の入力

金融機関

⑤

口座名義人 (カタカナ) 必須

申請入力補助情報に登録されている氏名(カタカナ)を入力してください

⑥ 「次へ」を押す

7桁以下の数字で入力してください。7桁未満の場合は、左詰めで「0(ゼロ)」が入力され7桁に補充されます。

口座名義人 (カタカナ) 必須

申請入力補助情報に登録されている氏名(カタカナ)を入力してください

旧姓 (旧氏) ・通称等名義の口座を登録する場合

① 本人名義の口座のみ登録できます

マイナンバーカードから読み取った氏名  
山田 XXX

本人以外の口座は、ご家族でも登録できません  
登録できない例

- 子どものマイナンバーに親名義の口座を登録する
- 自分のマイナンバーに配偶者や家族名義の口座を登録する

⑥

戻る 次へ

⑦ 口座名義を確認し  
「本人であることを  
確認しました」を  
押す

口座名義は本人ですか？

公金受取口座には、本人以外の口座は、ご家族でも登録できません。  
マイナンバーカードから読み取った本人情報の口座名義になっているか確認してください。

マイナンバーカードから読み取った氏名  
山田 XXX

口座名義 (カタカナ)  
山田 XXX

⑦

本人であることを確認しました

修正

戻る 次へ

sample.go.jp

# 4-A 公金受取口座の登録のしかた

本人情報の登録に進みます。

① 電話番号とメールアドレス  
を入力し「次へ」を押す

※電話番号及びメールアドレスの  
入力 は任意となります。

② 確認コードを入力し  
「次へ」を押す

※任意項目である「メールアドレス」を入力しなかった場合は、  
「確認コード入力画面」はスキップされます。

③ 登録内容の確認をしながら  
画面を上にスクロールする

# 4-A 公金受取口座の登録のしかた

本人情報の登録に進みます。

- 4** 登録内容に問題がなければ「次へ」を押す

口座番号  
0000000

口座名義人  
ヤマダ XXX

[口座情報の修正](#)

連絡先情報

電話番号  
000000000000

メールアドレス  
XXXXXXXXXXXX

申請入力補助情報を更新 [?](#)

[連絡先情報の修正](#)

**4**

戻る **次へ**

- 5** 口座情報の照会が始まるので少し待つ

**5**

口座情報の確認

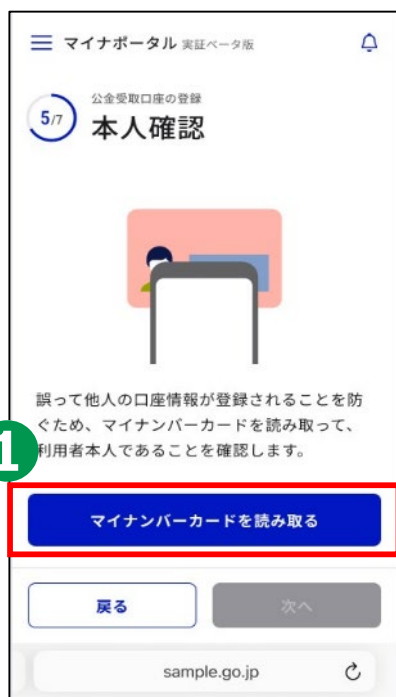
口座情報を確認しています。  
このまましばらくお待ちください。

確認中のまま次へ

# 4-A 公金受取口座の登録のしかた

マイナンバーカードを読み取り本人確認に進みます。

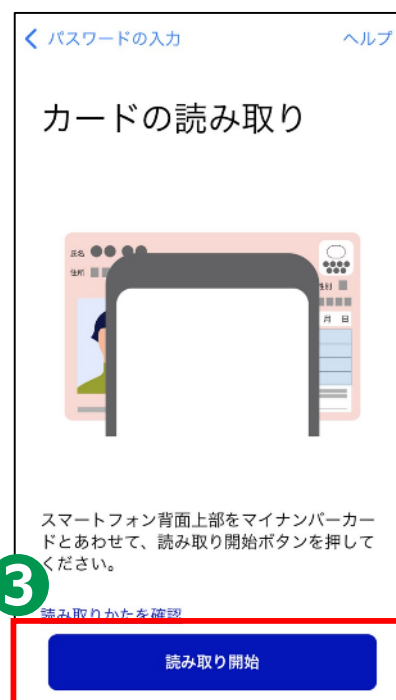
**1** 「マイナンバーカードを読み取る」を押す



**2** パスワードを入力する



**3** 「読み取り開始」を押す



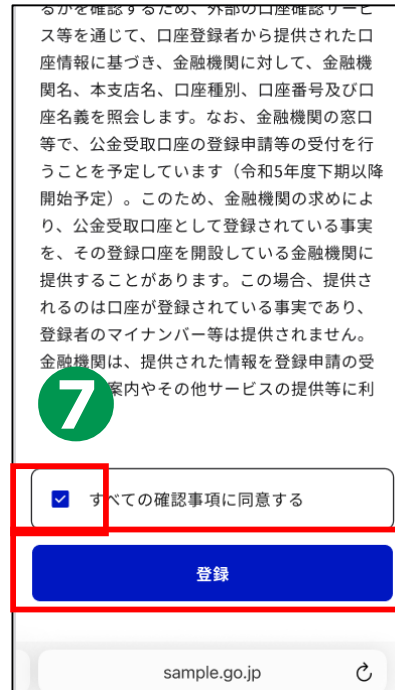
**4** マイナンバーカードをスマートフォン裏面に密着させる



# 4-A 公金受取口座の登録のしかた

マイナンバーカードを読み取り本人確認に進みます。

- 5 本人確認完了の表示が出たら「次へ」を押す
- 6 同意内容を確認しながら上にスクロールする
- 7 確認事項に同意する際はチェックを入れ「登録」を押す
- 8 登録手続き完了が表示されれば公金口座登録は完了



## 4-B

# 公金受取口座登録制度の詳細や登録が可能な金融機関の確認方法

公金受取口座登録制度の詳細やよくある質問、公金受取口座登録が可能な金融機関などは、以下のサイトをご参照ください。

①



① 公金受取口座登録制度（詳細やよくある質問）

[https://www.digital.go.jp/policies/account\\_registration/](https://www.digital.go.jp/policies/account_registration/)

②



② 公金受取口座登録が可能な金融機関

[https://www.digital.go.jp/policies/account\\_registration\\_finance/](https://www.digital.go.jp/policies/account_registration_finance/)

