



# FUN+WALKアプリを 使って楽しく歩こう

# 目次

## 1. FUN+WALK PROJECTを知りましょう

- A.FUN+WALK PROJECTとは? . . . . . P4
- B.FUN+WALK アプリとは? . . . . . P5

## 2. FUN+WALKアプリの準備をしましょう

- A.FUN+WALK アプリのインストール方法 . . . . . P7
- B.FUN+WALK アプリの利用設定 . . . . . P9

## 3. FUN+WALKアプリを活用してみよう

- A.キャラクターを変更しよう . . . . . P16
- B.キャラクターを変身させよう . . . . . P19
- C.ポイントを交換してみよう . . . . . P20

# 1

FUN + WALK PROJECT

を知りましょう

# 1-A FUN+WALK PROJECT とは？

FUN+WALK PROJECTは、  
歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにする  
スポーツ庁の官民連携プロジェクトです。  
「歩く」を入口に、国民の健康増進を目指しています。

「歩く(WALK)」に「楽しい(FUN)」を組み合わせ、自然と歩く習慣を身につけます

## FUN

グルメ	ショッピング
仕事	ファッション
音楽	旅行
デート	アート
美容	イベント
写真	自然

# + WALK

# 1-B FUN+WALKアプリとは？



好きなご当地キャラを变身させたり、おトクなクーポンをGETしたり。「歩く」がもっと楽しくなるアプリです。

FUN+WALKアプリは、歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものに変えていくスポーツ庁の『FUN+WALK PROJECT』をサポートするアプリです。

1日の歩数にあわせて、ご当地キャラがどんどん変身したり、1000歩ごとにたまるポイントを、様々な割引クーポンと交換したりすることが可能の、もっと歩きたくなる仕掛けが、たくさん詰まったアプリです。

# 2

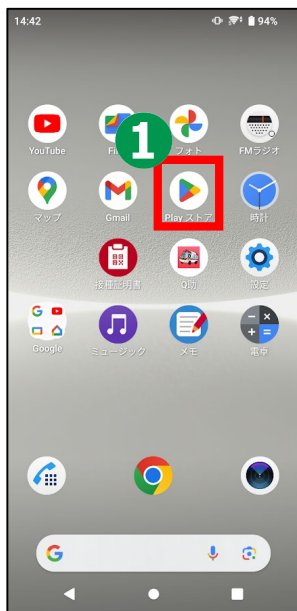
## FUN+WALKアプリの 準備をしましょう

# 2-A FUN+WALK アプリのインストール方法

## Androidの場合

FUN+WALKアプリをインストールします。

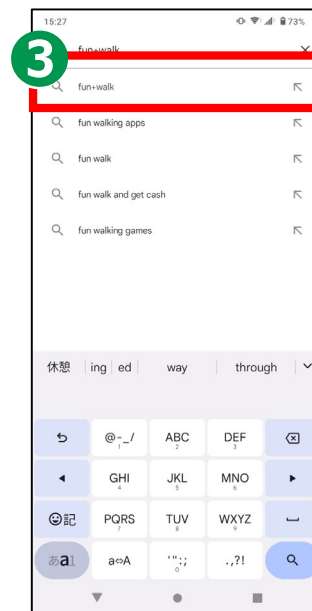
- ① ホーム画面で「Playストア」を押し



- ② 「アプリやゲームを検索」を押す



- ③ 「fun+walk」と入力して検索



- ④ 「インストール」を押す



# 2-A FUN+WALK アプリのインストール方法

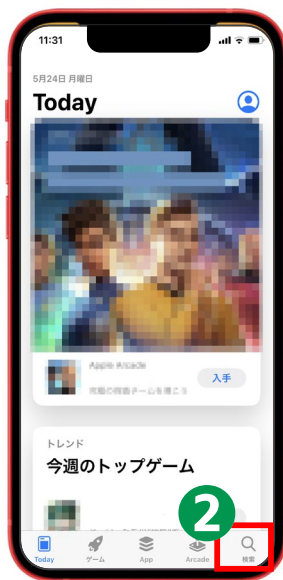
## iPhoneの場合

FUN+WALKアプリをインストールします。

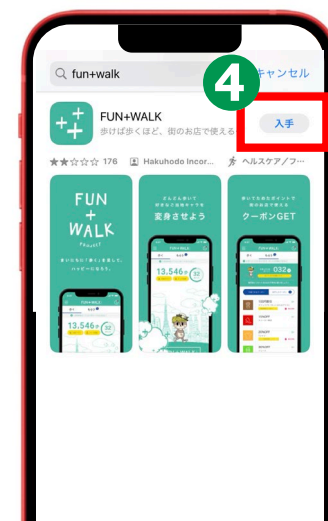
- 1** ホーム画面で「App Store」  
「」を押す



- 2** 「」を押す **3** 検索ボックスを押して  
「fun+walk」と入力し検索



- 4** 「入手」を押す





## 2-B FUN+WALKアプリの利用設定

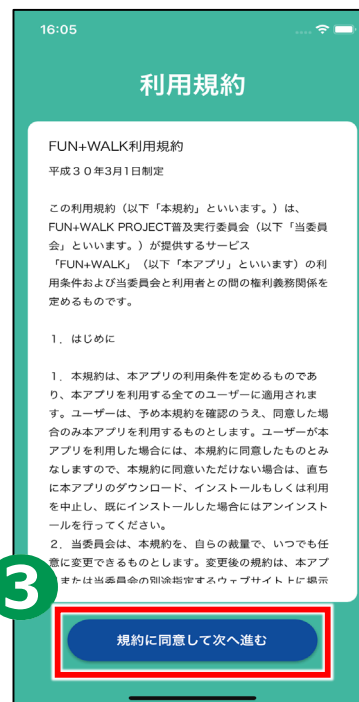
ホーム画面から「FUN+WALKアプリ」を押し、アプリの初期設定を始めましょう。

① 「続ける」を押す

② ダウンロードが終わるまで待つ

③ 利用規約を読み「利用規約を同意して次へ進む」を押す

④ 赤枠内を記入、選択し「次へ」を押す



## 2-B FUN+WALKアプリの利用設定

引き続き、アプリの初期設定をしましょう

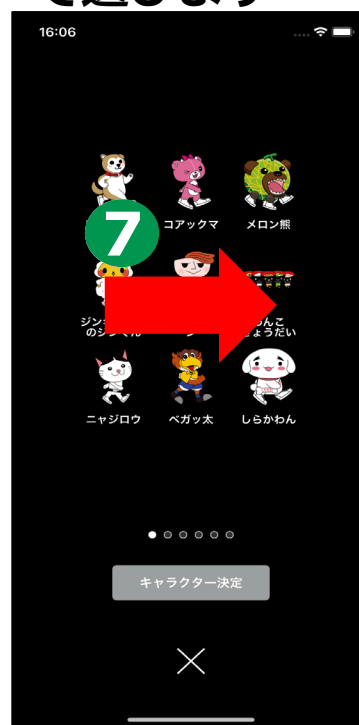
⑤ 赤枠内を入力し「次へ」を押す



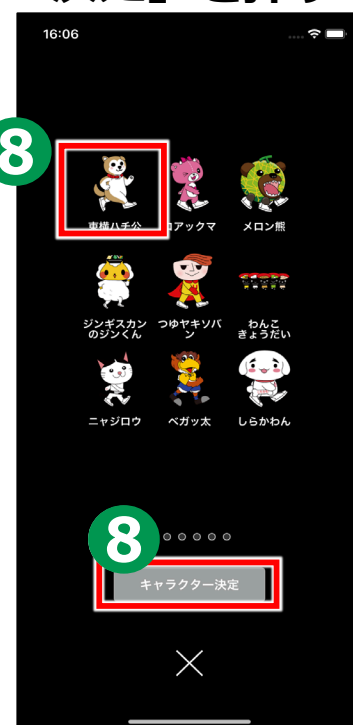
⑥ 「キャラクター一覧」を押す



⑦ キャラクターの画面になるので画面をスワイプして選びます



⑧ 選択したいキャラクターを押し「キャラクター決定」を押す



## 2-B FUN+WALKアプリの利用設定

引き続き、アプリの初期設定をしましょう

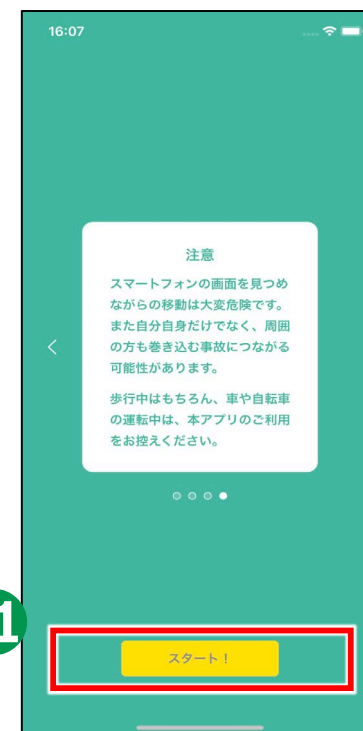
⑨ 「このキャラクターで歩き始める」を押す



⑩ アプリの説明が表示されるので、⑪の画面になるまでスワイプする



⑪ 「スタート！」を押す



## 2-B FUN+WALKアプリの利用設定

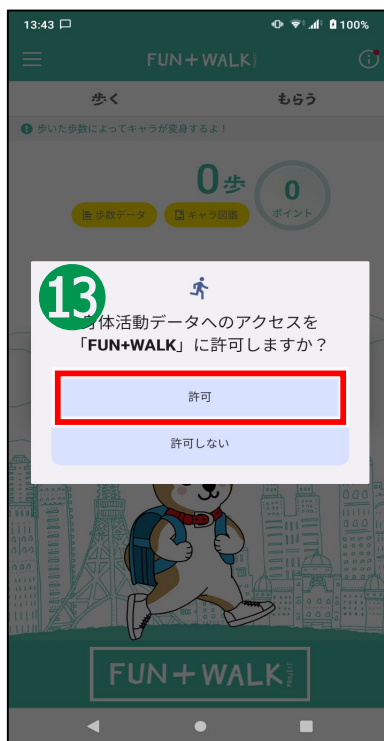
### Androidの場合

#### その他必要な初期設定をしましょう

- 12 「アプリの使用時のみ」か「今回のみ」を押す



- 13 「許可」を押す



- 14 「OK」を押す



# 2-B FUN+WALKアプリの利用設定

## Androidの場合

### その他必要な初期設定をしましょう

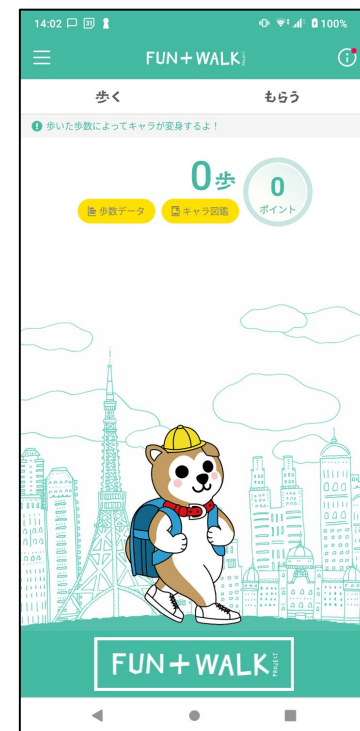
#### 15 アカウントを選択



#### 16 「許可」を押す



#### 17 ホーム画面が表示されれば完了です



# 2-B FUN+WALKアプリの利用設定

## iPhoneの場合

### その他必要な初期設定をしましょう

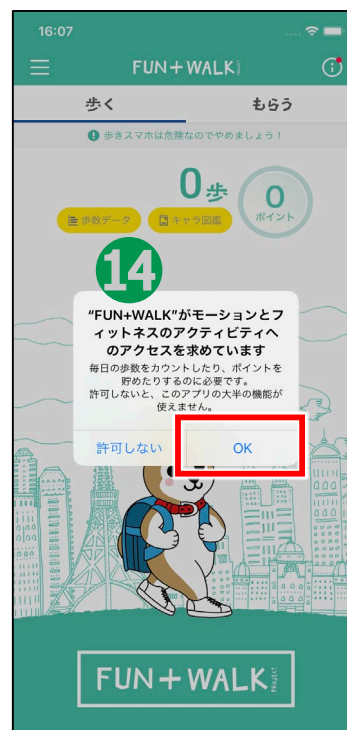
12 「許可しない」か「許可」を押す



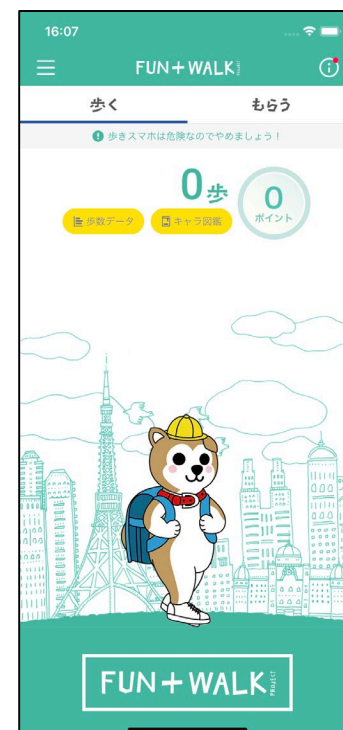
13 「1度だけ許可」もしくは「Appの使用中は許可」を押す



14 「OK」を押す



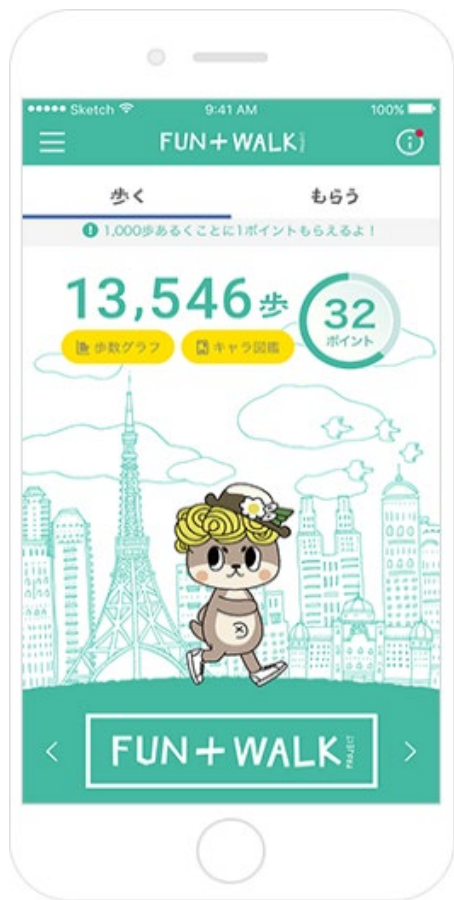
15 ホーム画面が表示されれば完了です



# 3

**FUN+WALKアプリを  
活用してみよう**

## 3-A キャラクターを変身させよう



Licensed by TOKYO TOWER

どんどん歩いて好きなご当地キャラを  
変身させよう！

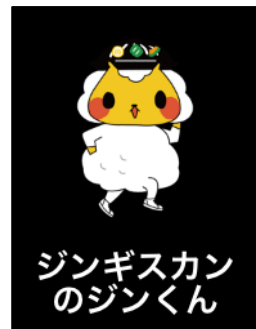
好きなご当地キャラを選んで歩くと、歩数にあ  
わせてキャラクターが変身！  
毎日たくさん歩いて、まだ見たことのない、  
ここでしか見ることの出来ない  
ご当地キャラの姿に出会ってみましょう。



東横ハチ公



コアックマ



ジングスカン  
のジンくん



しらかわん



# 3-A キャラクターを变身させよう

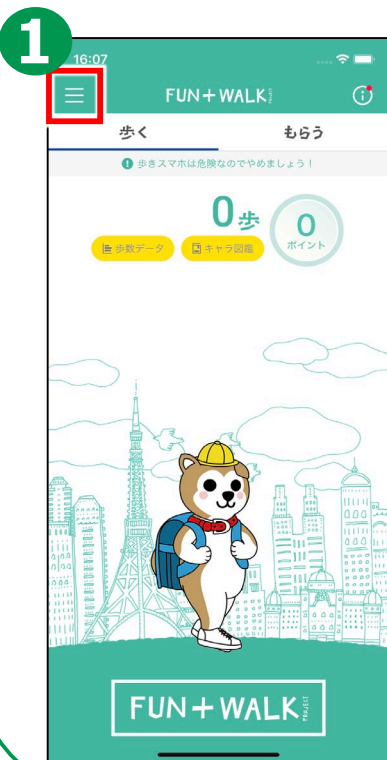
## キャラクターを变身させよう

① 画面左上の「☰」を押す

② キャラクター図鑑を押す

③ 現在のキャラクターを押す

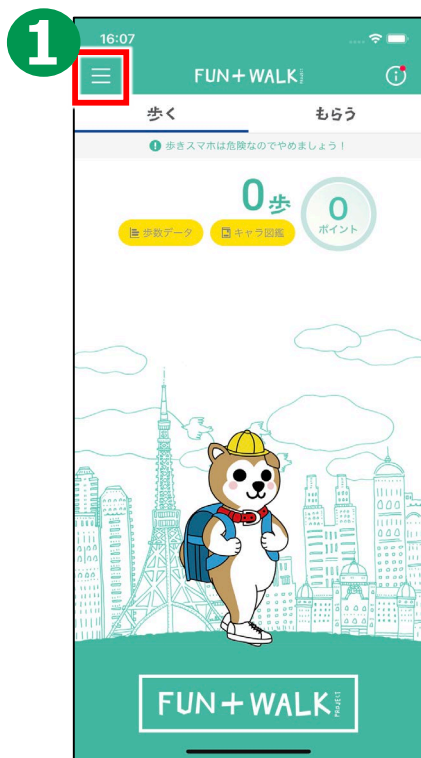
④ 赤枠内の好きな姿を押す



# 3-B キャラクターを変更しよう

## キャラクターを変更しよう

① 画面左上の「☰」を押す



② 「キャラクター図鑑」を押す



③ 好きなキャラクターを押す



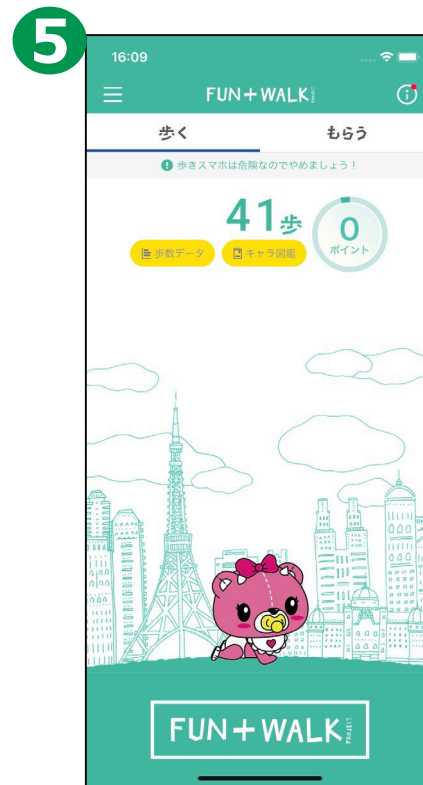
# 3-B キャラクターを変更しよう

## キャラクターを変更しよう

- ④ 「このキャラクターで歩き始める」を押す



- ⑤ ホーム画面に切り変われば完了





## 3-C ポイントを交換してみよう



### 街のお店で使えるクーポンをGET！

FUN+WALKアプリには1000歩ごとに1ポイントたまり8ポイントで様々なおトクなクーポン1枚と交換できる仕組みもあります。月末にポイントがリセットされるので、お早めに交換しましょう。

	お会計総額から10%OFF 他クーポン等との併用不可 FUN+WALKクーポン	8P
	室料30%OFF (一般料金から) ドリンクバーなどご利用時は総額10%OFF 歌って楽しく健康になろう	8P

# 3-C ポイントを交換してみよう

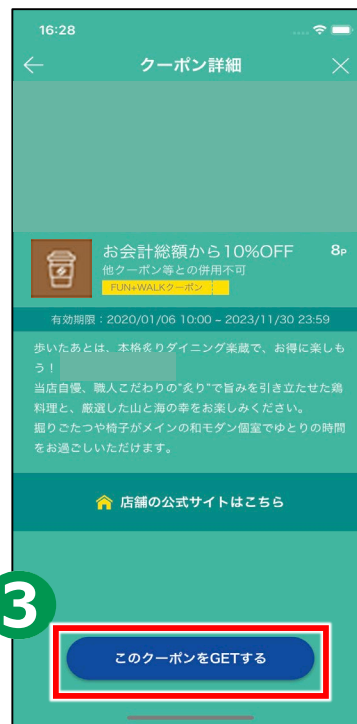
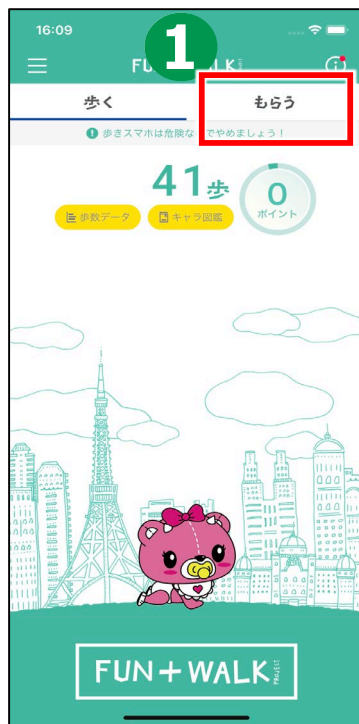
## ポイントの交換をしてみましょう

① 「もらう」を押す

② 交換したいクーポンを選択する

③ 「このクーポンをGETする」を押す

④ 赤枠内にクーポンが表示されれば完了



## 3-C 問い合わせ先

プロジェクトに関する問い合わせ先  
[funpluswalk@mext.go.jp](mailto:funpluswalk@mext.go.jp)

FUN  
+  
WALK  
PROJECT